

CAMÍ DE SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris, proporcionant informació per adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable. Aquestes sessions estan adreçades a persones d'edat avançada incorporant les diferents diversitats existents

CAMÍ DE SALUT - MARÇ
Sessions informatives

Març 2025

CICLE LA SALUT

Dijous, de 16 a 17.30 h
Centre Cívic La Salut
Av. Marques de Sant Mori, 180

06/03

**Higiene bucodental
per a persones grans**

13/03

Bon ús dels medicaments

20/03

Vies d'accés a La Meva Salut

27/03

Fragilitat òssia

CICLE ARNÚS

Dijous, de 16.30 a 18 h
Centre Municipal Espais
C. Arnús, 66

06/03

**Higiene bucodental
per a persones grans**

13/03

Bon ús dels medicaments

20/03

Vies d'accés a La Meva Salut

27/03

Fragilitat òssia

CICLE POMAR

Dimarts, de 16.30 a 18 h
Casal Cívic i Comunitari de Pomar
Av. Terrassa, s/n

4/03

**Higiene bucodental
per a persones grans**

11/03

Bon ús dels medicaments

18/03

Vies d'accés a La Meva Salut

25/03

Fragilitat òssia

CICLE BUFALÀ

Dijous, de 16.30 a 18 h
Casal Antonia Boada
C. Independència, 266

6/03

**Higiene bucodental
per a persones grans**

13/03

Bon ús dels medicaments

20/03

Vies d'accés a La Meva Salut

27/03

Fragilitat òssia

Inscripcions: lateranyinabadalona@gmail.com /  663 421 809

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



Salut/ Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora:



Inscripcions:



badalona.cat